

# Menù Centri estivi 2023



## 1 sett

08/06  
03/07  
31/07  
28/08

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta al ragù Frittata alle verdure Fagiolini all'olio e insalata mista  MERENDA (se prevista): frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Svizzera di manzo al forno Verdure gratinate e cetrioli  MERENDA (se prevista): pizza rossa	Pasta olio e parmigiano Pollo al forno Bietola all'olio e carote julienne  MERENDA (se prevista): budino al cacao o alla vaniglia	Risotto ai piselli Formaggio tenero Patate al vapore e pomodori in insalata  MERENDA (se prevista): plumcake	Pasta aurora (pomodoro e ricotta) Filetto di pesce alla mugnaia Zucchine gratinate e insalata verde  MERENDA (se prevista): grissini e succo di frutta

## 2 sett

12/06  
10/07  
07/08  
04/09

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta al pesto genovese Uovo sodo Carote all'olio e pomodori in insalata  MERENDA (se prevista): frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Lombo al forno Fagiolini all'olio e insalata verde  MERENDA (se prevista): crostatina	Pasta ai piselli Mozzarella alla caprese Spinaci olio e parmigiano  MERENDA (se prevista): taralli	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Zucchine trifolate e carote julienne  MERENDA (se prevista): the e biscotti	Risotto alla crema di porri e zucchine Bastoncini di pesce Patate prezzemolate e insalata mista  MERENDA (se prevista): yogurt alla frutta

## 3 sett

19/06  
17/07  
14/08  
11/09

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta pomodoro, pinoli, basilico Prosciutto cotto Fagioli in insalata e pomodori  MERENDA (se prevista): crostatina	Pasta olio e parmigiano Fettina di pollo alla palermitana Misto di verdura al vapore e insalata verde  MERENDA (se prevista): gnocco al forno	Pasta al ragù Stracchino Patate al vapore e carote julienne  MERENDA (se prevista): budino al cacao o alla vaniglia	Risotto zucchine e piselli Hamburger vegetale Fagiolini all'olio e insalata mista  MERENDA (se prevista): crackers	Pasta al pomodoro Filetto di pesce olio e limone Zucchine all'olio e insalata di cetrioli e mais  MERENDA (se prevista): frutta fresca

## 4 sett

26/06  
24/07  
21/08

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta olio e parmigiano Polpette di manzo con piselli al sugo Carote julienne  MERENDA (se prevista): taralli	Pasta al pesto Frittata di verdure Tris di verdure al forno e insalata verde  MERENDA (se prevista): the e biscotti	Pasta al sugo di melanzane Arrosto di maiale al rosmarino Patate al forno e insalata mista  MERENDA (se prevista): plumcake	Pasta alla pizzaiola Stracchino Rosticciata di verdure e insalata con cetrioli  MERENDA (se prevista): frutta fresca	Pasta al tonno Bastoncini di pesce al forno Zucchine trifolate e pomodori in insalata  MERENDA (se prevista): yogurt alla frutta

*A completamento del pasto: pane e frutta fresca*

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, noccioline, noci, noci di acagiù, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO<sub>2</sub> totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza