



MENU' CENTRI ESTIVI 2023 DAL 12/06/23 – 1° SETTIMANA

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA (se richiesta)	SECONDO BIANCO
1° SETTIMANA 12/06 – 16/06	L	Pasta al tonno 🌀	Frittata semplice	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Merenda dolce	Prosciutto cotto
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Hamburger di bovino	Piselli al sugo	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Piatto unico: Pizza margherita 🌀	----	Insalata fresca	Pane e Frutta fresca	Budino	Svizzera / Fettina di carne
	G	Riso estivo	Cotoletta di pollo	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciata	Pesce olio e limone
	V	Pasta al pesto 🌀	Bastoncini di pesce	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
2° SETTIMANA 19/06 – 23/06	L	Pasta al pomodoro e basilico	Formaggio	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Merenda dolce	Prosciutto cotto
	M	Pasta alle verdure con pomodoro	Arrosto di maiale	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Pasta al pesto di zucchine	Cotoletta di pesce	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Cracker	Prosciutto cotto
	G	Riso primavera	Portafogli	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Budino	Pesce olio e limone
	V	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Burger vegetariano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Fettina di carne ai ferri
3° SETTIMANA 26/06 – 30/06	L	Pasta al pomodoro e ricotta	Tonno all'olio	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta	Prosciutto cotto
	M	Riso con verdure	Crocchette di pollo	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Polpette di legumi	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Merenda dolce	Svizzera / Fettina di carne
	G	Pasta al ragù	Sformato di patate	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	V	Piatto unico: Pizza margherita 🌀	-----	Insalata mista	Pane e Frutta fresca	Schiacciata	Prosciutto cotto
4° SETTIMANA	L	Pasta zucchine e porri	Formaggio	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Budino	Fettina di carne ai ferri
	M	Pasta alla pizzaiola	Pollo al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Merenda dolce	Pesce olio e limone
	M	Risotto alla parmigiana 🌀	Happy burger	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
	G	Piatto unico: Lasagne al forno 🌀	-----	verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Cracker	Fettina di carne ai ferri
	V	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Bastoncini di pesce	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Budino	Prosciutto cotto
5° SETTIMANA 05/06 – 09/06	L	Riso allo zafferano	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciata	Fettina di carne ai ferri
	M	Pasta al ragù di lenticchie	Cotoletta di pesce	Purè di patate	Pane e Frutta fresca	Merenda dolce	Prosciutto cotto
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Torta di ceci e zucchine	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	G	Pasta alla ligure 🌀	Cotoletta di pollo al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Budino	Fettina di carne ai ferri
	V	Piatto unico: Pizza margherita 🌀	-----	Insalata mista	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto

A COMPLETAMENTO DEL PASTO VIENE FORNITO PARMIGIANO GRATUGIATO PER IL PRIMO PIATTO AD ECCEZIONE DELLE GIORNATE CONTRASSEGNAE CON IL SEGUENTE SIMBOLO 🌀

in quanto non previsto dalla preparazione o già incluso nella ricetta

PASTO IN BIANCO: pasta all'olio e. v. oliva + secondo da schema (ultima colonna) + contorno a rotazione tra insalata verde, carote crude/cotte, patate lesse + pane + frutta mela o banana + merenda cracker

SI INFORMANO I GENTILI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI PRESSO QUESTO ESERCIZIO POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, Allegato II e s.m.l.) – Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, lattosio, Frutta a guscio, (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale. DETTAGLIO ALLERGENI SUL RETRO

